

Khoa Truyền thông giáo dục sức khỏe

TĂNG CƯỜNG PHÒNG, CHỐNG BỆNH CÚM, SỞI VÀ CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

Tại Việt Nam, mặc dù số trường hợp mắc cúm có gia tăng cục bộ từ cuối năm 2024 và trong thời gian dịp Tết Nguyên đán năm 2025, tuy nhiên không có sự gia tăng đột biến so với số mắc được ghi nhận cùng kỳ hàng năm trước đây với các tác nhân chủ yếu là cúm A/H3N2, A/H1N1 và cúm B. Bệnh sởi hiện có xu hướng giảm so với tháng 12/2024, nhưng vẫn gia tăng cục bộ tại một số địa phương.

Thời điểm hiện nay, đang trong giai đoạn thời tiết mùa xuân với nhiệt độ thấp hơn so với năm trước, tạo điều kiện thuận lợi cho các mầm bệnh lây truyền qua đường hô hấp phát triển dẫn đến nguy cơ gia tăng số mắc như cúm mùa, sởi,... Bên cạnh đó, thời gian này cũng là mùa lễ hội đầu năm làm gia tăng nguy cơ lây nhiễm.

Để chủ động trong công tác phòng, chống dịch bệnh, giảm nguy cơ bùng phát dịch bệnh trong thời gian tới, Ngành Y tế khuyến cáo người dân thực hiện các biện pháp như sau:

1. Giữ vệ sinh cá nhân: Thường xuyên rửa tay sạch bằng xà phòng diệt khuẩn hoặc dung dịch sát khuẩn, đặc biệt sau khi tiếp xúc với bề mặt công cộng, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.
2. Giữ vệ sinh chung: Đeo khẩu trang khi ra ngoài, nhất là ở những nơi đông người như giao thông công cộng, cửa hàng, bệnh viện... Che miệng và mũi bằng khuỷu tay hoặc giấy ăn khi hắt hơi để ngăn virus lây lan qua tiết dịch hô hấp. Thường xuyên lau chùi và vệ sinh bề mặt các đồ vật trong nhà, cơ quan, trường học...
3. Chủ động tiêm phòng vắc xin các bệnh lây truyền qua đường hô hấp như bệnh cúm, sởi – rubella, phế cầu...
4. Hạn chế tiếp xúc với bệnh nhân mắc bệnh sởi, bệnh cúm, bệnh viêm hô hấp hoặc các trường hợp nghi ngờ mắc bệnh; Sử dụng khẩu trang y tế khi cần thiết.
5. Người dân không tự ý mua thuốc và sử dụng thuốc kháng vi rút (như thuốc Tamiflu) mà cần phải theo hướng dẫn và có chỉ định của thầy thuốc.
6. Khi có triệu chứng nghi ngờ cần đến ngay cơ sở y tế để được khám, xử trí kịp thời./.

Bình Dương, ngày 11 tháng 02 năm 2025

DUYỆT LÃNH ĐẠO

KHOA CHUYÊN MÔN

NGƯỜI VIẾT BÀI




BS. Quách Hoàng Mỹ


Nguyễn Thị Mỹ Lệ